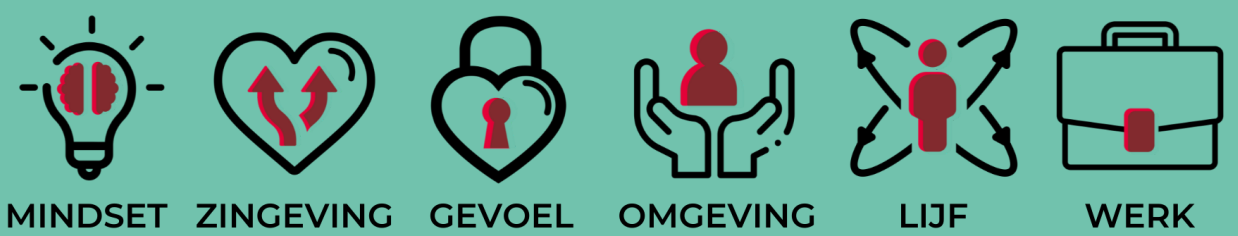


MET ONTLAAT

- Sta je stevig.
- Weet je wie je bent.
- Maak je keuzes en geef je grenzen aan.
- Maak je tijd voor jezelf en leef je vitaal & gezond.
- Ervaar je meer plezier, verbinding, vertrouwen, rust en balans.

8 modules en thema's
100 lessen

Invalshoeken



Jij kiest



Opbrengsten

ONTLAAT.
De reis van je leven

Je staat vaker stil en bent meer in verbinding met jezelf

Je hebt jouw waarden scherp en bent hier trouw aan

Je weet wat jouw passie en talent is

Je zet jezelf op één en zorgt goed voor jezelf



Je hebt meer focus en bent beter in balans

Je staat bewuster in leven en werk

Je bent veerkrachtig in een dynamische omgeving



Afwisseling en variatie in vormen:

- Podcasts
- Masterclasses
- Meditaties
- Oefeningen
- Webinar

